

INFORME, VISITA A LA UNIVERSIDAD
POLITECNICA ESTATAL DEL CARCHI

Elaborado por:

David Alejandro Rojas

Luis Felipe Otero

Henry Stiven Moreno

Karen Tatiana Cadena

Julieth Nayeli Botina

Destinatario:

Docente, Carlos Omar Ojeda

UNIVERSIDAD DE NARIÑO
PROGRAMA DE CONTADURÍA PÚBLICA
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS ADMINISTRATIVAS, FACEA
ADMINISTRACIÓN
10 de abril de 2025

La programación comenzó con el profe Carlos Omar citando nos a las 6:00 am en las afueras de las instalaciones de la Universidad de Nariño; luego de subir al bus se realizaron 2 paradas para en encuentro de otros compañeros el primero fue en mister pollo sur y el segundo fue el en puente gris de Catambuco; Se realizó una parada en Pedregal para descansar un poco además una merienda para que no fuera pesado el viaje. La última parada que se realizó en el trayecto fue en Rumichaca antes de llegar a Ecuador, ahí nos bajamos para tomar registros fotográficos del lugar además de realizar el cambio de divisas en este mismo sitio.



Al llegar al Tulcán nos dirigimos a la UPEC; en primer instancia observamos las instalaciones mientras nuestro profesor Carlos Omar gestionaba el lugar para el lugar de reunión con los profesionales que nos realizarían la charla.



Al conocer el lugar de reunión nos dirigimos hacia el sitio, al llegar nos recibió el profesor Freddy Quinte; para comenzar con la charla propuso a los estudiantes identificar a las tres personas que más aman. La mayoría omitió incluirse a sí mismos en primer lugar, lo que evidencia una tendencia cultural a subvalorar el autocuidado para luego compartirnos una frase muy importante para valorar nos la cual fue “Por mí, para mí, por nada, ni por nadie” lo cual significa para nosotros fomentar la autosuficiencia emocional y la toma de decisiones basadas en el bienestar personal, sin depender de validaciones externas.

Luego nos habló de Conductas heredadas vs. conductas aprendidas.

Las conductas heredadas se comprenden como comportamientos transmitidos generacionalmente por ejemplo actitudes hacia el dinero o relaciones interpersonales.

Mientras que las conductas aprendidas comprenden hábitos adquiridos por repetición o influencia del entorno por ejemplo consumo de chicle como acto social pueden normalizarse por imitación, sin un análisis crítico.



Luego nos dijo una frase que vale la pena recordar la que fue "Somos lo que el entorno nos dejó ser" Enfatizando la necesidad de cuestionar patrones internalizados para desarrollar un criterio autónomo así como lo que nuestro entorno moldea nuestros comportamiento así como las personas que seremos en un futuro.

Luego nos habló sobre la serie de Bob Esponja hablado sobre las personalidades de sus personajes enfatizando en el personaje de Arenita que simboliza la adaptación a entornos adversos y la gestión de recursos limitados además de esta ser una representación humana de como el ser humano innova y resuelve problemas mediante estrategias colectivas.

El siguiente tema fue la aplicación en el ámbito empresarial Empezando con Pensamiento estratégico que se refiere a comprender las raíces de las conductas humanas para diseñar soluciones eficientes enfatizando importancia de diferenciar entre lo heredado y lo aprendido, un Consejo que nos dio fue no actuar por inercia si no que con inteligencia calculadora.

Después de esto critica a la falta responsabilidad académica y proactividad señalando la tendencia de los estudiantes a no presentar tareas a menos que se les exija nos dijo que les dejo test de 54 preguntas siendo una Herramienta para evaluar habilidades como la búsqueda de información, cumplimiento de metas y construcción de redes pero que nadie se le entregó nos dijo que ser universitario implica discutir la tarea, no solo cumplirla esto refiriéndose a que la tarea así el no la pida se la debe entregar.

Nos habló sobre la persuasión y redes de apoyo en una persona;

La importancia de la persuasión no es exclusiva de un género es clave para construir alianzas estratégicas dándonos ventaja referente a nuestros competidores.



Redes de contacto Ejemplificadas con casos de personas que consiguen empleo gracias a conexiones familiares o sociales no criticó las palancas políticas sino que dijo que esto era algo necesario y que no tenía nada de malo tener ventajas frente al resto ejemplificado en la frase que dijo “Quienes no construyen redes se quedan atrás”.

Lo siguiente fueron los riesgos calculados y emprendimiento; hablando con por experiencia personal relato sobre renunciar a un empleo estable para iniciar un negocio familiar, tras el embarazo de su esposa evaluando su edad, experiencia y consejos de expertos así comprando el negocio de su suegro para poder darles una buena calidad de vida a su futura hija y esposa. Haciéndonos reflexionar sobre Correr riesgos sin calcular las consecuencias que esto puede traer puede ser muy temerario.

En una empresa la Calidad y excelencia es Algo bien hecho, que satisface al receptor, hay personas que exigen calidad sin haber pasado por un proceso de aprendizaje queriendo que todas las cosas sean buenas sin saber que esto es un proceso que se da con el tiempo y no puede darse de un momento a otro porque acarrearía problemas graves a corto plazo.

Nos hablo sobre la Fe y persistencia siendo la fe la necesidad de creer en algo espiritual, profesional o personal para mantener la motivación ya que si no crees en algo todo se puede acabar ya que no lo haces teniendo una motivación en algo además destacando que la constancia en una persona puede atraer oportunidades así que nos instó a creer en algo además de ser unas personas con persistencia.

Para nosotros lo más importante de esta charla fue que nos enseñó la Planificación y ejecución sistemática la cual sirve para conseguir algo teniendo así sus pasos clave los cuales son;

1. Establecer metas claras.
2. Buscar información relevante.
3. Planificar con detalle.
4. Cumplir compromisos con disciplina.



El profesor Freddy nos habló acerca de la confianza haciendo preguntas como esta ¿Por qué no has pensado en ti? Todo debería ser en ti.

Y que ese es el primer síntoma de confianza, nos compartió la frase: por mí, para mí, por nada y por nadie, la cual está llena de un simbolismo de confianza.

Luego realizo una dinámica y comenzó tomando la palabra de dos compañeros así ¿Puedo tomarle la palabra a los que están al último?, luego hizo preguntas como estas: ¿Qué es lo que ves? ¿Qué es o qué es lo que parece ser? ¿La letra es qué? ¿qué ves? ¿Qué es?

Y en esta dinámica nos mostró cómo las cosas pueden cambiar dependiendo el contexto que esté a su alrededor.

Luego hablo de un tema tan importante como es la identidad, nos lo explicó a través de ejemplos.

También tenemos un tema importante el cual es saber decir no y nos puso de ejemplo que si el nos invitaba a tomar cervezas nosotros no le diríamos que no, porque no sabemos decir no. Y cuando no aprendes a decir no, el entorno nos puede manejar mucho más fácil y esto no debería ser así, cada persona debe manejar su entorno, nos dijo que nosotros no éramos los que cambian es nuestro entorno, y también podemos decidir esto a nuestra conveniencia, nosotros decidimos poner eso a nuestra conveniencia, es administrar nuestro entorno. Y eso lo logras aprendiendo a saber cuándo decir no, cuándo decir sí.

Luego preguntó que si alguna chica quería leer y una compañera nuestra se ofreció y leyó lo siguiente: Yo no sé, pero he aprendido a usar más el cerebro y menos el corazón.

Y nos comentó que antes de que nosotros llegáramos estaban hablando de cómo lograr matar psicológicamente a alguien en 21 días, nos explicó como se hacía esto brevemente y luego continuó con el tema de que si nosotros estamos estudiando esto porque queremos y si todos estábamos donde queríamos estar y que generalmente estamos estudiando algo porque era lo único que había, más no lo que nos gustaría.

Luego nos dijo: les voy a presentar a un amigo, para que nosotros lo conozcamos lo presentó diciendo que era psicólogo y diciendo su nombre el cual es Abner.

Bueno luego él nos saludó y se presentó nuevamente con nosotros y nos dijo que era psicólogo clínico.

Y él comenzó haciendo una dinámica en la cual nos explicó cómo nosotros simplemente gastamos sin pensar en el futuro, que no sabemos administrar el dinero.



Después de la intervención del profesor Freddy el joven Abner David estudiante de psiquiatría médica realizó una dinámica con nosotros en la cual hizo participar a algunos de nuestros compañeros, preguntó quién era el más coqueto de nosotros y elegimos al representante Juan Felipe y el otro grupo escogió a una muchacha de los estudiantes ecuatorianos, la dinámica fue la siguiente: a Juan le daban una cantidad de dinero imaginaria este dinero tenía que

administrarlo para realizar distintas actividades con la chica, Juan usó el dinero en transporte, ir a comer e ir al cine pero debido a que no hizo una buena administración del dinero este no le alcanzaba y en ese momento Abner dijo que la dinámica terminaba ahí y realizó una explicación hacia nosotros sobre cómo administrar bien las cosas.



Luego se hizo otra dinámica, salió nuestro compañero Joseph y de parte del grupo de administración de Ecuador salió una chica, en ese momento Abner hizo la explicación de que debido a la pandemia muchas personas habían perdido la costumbre de mirar a los ojos y por eso en la dinámica ellos tenían que mirarse fijamente mientras decían algo que les llamaba la atención del otro, el que quitaba la mirada de primero perdía, después de esta explicación dio inicio la dinámica, cada uno de ellos empezó a decir cosas que le gustaban del otro hasta que Joseph le dijo a la chica que le gustaba la forma de sus labios y en ese momento la chica quitó la mirada y perdió, Abner agradeció a los dos y realizó una explicación sobre esto, nos dijo que primero debíamos analizar la confianza con la que entró Joseph que fue presentarse a la chica y mantenerse en una postura confiada, comentó que una persona que está acostumbrada a recibir cumplidos tiene una autoconfianza mucho mayor que una persona que no recibe cumplidos a menudo, debido a esto la persona que está menos acostumbrada desvía la mirada más rápido al sentir pena, esta autoconfianza bien desde que somos pequeños, él puso ejemplo de que cuando obtenemos una buena calificación y se lo mostramos a nuestros padres muchos de ellos responden que esa es nuestra obligación y que no hay mérito en eso, estos comentarios pueden hacer que la confianza del hijo disminuya por lo tanto no va a tener una buena autoestima cuando crezca no va a estar seguro de sí mismo.

Luego nos comentó que al principio él no sabía que estudiar, hasta que decidió estudiar psicología médica, en una clase de epistemología un profesor llegó y les hizo una pregunta a los estudiantes la cual fue quiénes son ustedes, Abner dijo que para él esa fue una pregunta muy difícil, nos hizo la misma pregunta y seleccionó algunos compañeros para que la respondan pero no pudieron dar una respuesta específica, Abner comentó que nosotros somos seres humanos con errores nos equivocamos pero de eso aprendemos y podemos mejorar.

Nos comenta sobre el planificar y no tomar riesgos sin calcular las consecuencias, además una persona que exige eficiencia de calidad y tiene una planificación sistemática, son personas que tienden a tener trastornos de limpieza, todo tiene que estar en orden.

Reflexiones:

- El no crear hábitos por tener un pensamiento mediocre y estar procrastinando en las redes sociales.
- la autoconfianza: es poderse levantarse teniendo una motivación que puede ser nosotros mismos o alguien más por ejemplo: nuestra mamá, papá, etc. Y lo contrario cuando no hay esa autoconfianza vienen las emociones de los problemas mentales, aquí nos dice que no hay que caer en esta cuestión de la salud mental, en la individualización de la gente.
- Cambios que nosotros mismos nos ponemos por el bien de los demás, ya que somos seres sico-sociales y dependemos de nuestro entorno, nuestras redes de apoyo para que seamos autosuficientes, a pesar de eso nunca nos ponemos a pensar que nosotros somos muy autosuficientes.
- Tener un seguimiento claro en nuestras metas (aterrizando a la realidad).
- Al tener sueños y al no poderlo cumplir caemos en la infelicidad, pero debemos seguir adelante y tener autodeterminación

¿Cómo podemos generar autoconfianza? Valorándonos a nosotros mismos sin importar nuestros recursos, “por mi, para mi, ni por nadie mas”, “Yo quiero, yo puedo, yo soy”.

- el entorno siempre va a influir en contra nuestra. ¿Por qué? Porque el entorno está acostumbrado a ponernos a prueba para que generemos resiliencia (poder salir de problemas).

¿Cómo sería una persona que tendría resiliencia y valor contra el entorno? Una persona que no cae una y otra vez en los mismos errores, sigue adelante, a pesar de las barreras del entorno. Lo que tenemos que hacer es nadar contra el corriente, es duro luchar con el estigma de la sociedad. Pero ahí está la persistencia y no la insistencia.

¿Cómo llegar al punto de valorarse sin después pasar a desvalorar a las otras personas? Aquí hay un tema. El ego. Y cuando el ego se convierte en asesino.

El ego es muy importante. Yo me valoro, Pero, si es que yo me valoro, tengo que yo también recordar que a mí no me valoraron, entonces, muchas veces el ego está en una línea muy finita para caer en el narcisismo. Las personas narcisistas son que todo el mundo gira alrededor de ellos, pero no hay entorno. El ego es la valoración de uno mismo, pero con el entorno. Si tenemos un ego y un orgullo valorado, seremos la persona más humilde del mundo porque te valoras y valoras lo que tienes.

La clase terminó y salimos de salón, dimos un recorrido por la universidad la cual tiene muy bonitas instalaciones, muy modernas.

Terminamos el recorrido, salimos de la universidad y nos dirigimos a un lugar para almorzar, en este lugar habían platos diferentes a los que normalmente estamos acostumbrados a consumir, pero fue una bonita experiencia el probar algo nuevo.

Ya para terminar nuestra visita a Tulcán fuimos al cementerio del mismo, el cual es muy bonito y llama mucho la atención por sus figuras, fue muy bonito vivir esa experiencia con mis compañeros, pasamos momentos muy agradables.

Terminamos nuestro recorrido por el cementerio y nos dirigimos nuevamente al bus ya para regresar a Pasto.



Conclusión

En esta visita a nuestros compañeros de la UPEC nos sorprendió la calidad de las instalaciones con las que cuentan para su vida universitaria además de lo entretenida que fue la charla con el profesor Freddy lo cual nos ayudó mucho a crecer como personas ya que se enfocó mucho en dejarnos una lección para la vida la cual es valorar nos mucho a nosotros mismos; así como la importancia que haya que tener en nuestra salud mental y las relaciones con las que contamos

Recomendaciones

- Para los estudiantes sería la puntualidad ya que se retrasó un poco por la espera de algunos
- Conocer muy bien los puntos de encuentro para evitar dejar a algunos compañeros que tenían toda la intención de estar presentes en la charla
- Realizar más de este tipo de salidas ya que nos parecen muy educativas y divertidas

Felicitaciones y muchas gracias por organizar este tipo de salidas.

Aquí todos nosotros queremos darle las gracias a nuestro querido profesor Carlos Omar por la grata experiencia en este pequeño viaje a Ecuador. Nos sentimos muy agradecidos por toda la planeación que hizo para poder llevarnos a este sitio muchas gracias.

