



Proyecto de Interacción Social:

APORTANDO AL **BIEN-ESTAR** DESDE UNA EXPERIENCIA
HOSPITALARIA SIGNIFICATIVA Y HUMANIZADA

Hospital Infantil Los Ángeles

Equipo de trabajo

Directora
Docente Edith Hernández

Codirectores
Docentes: Adriana Perugache - Vicente Caicedo

Supervisora institucional
Dra. Lorena López

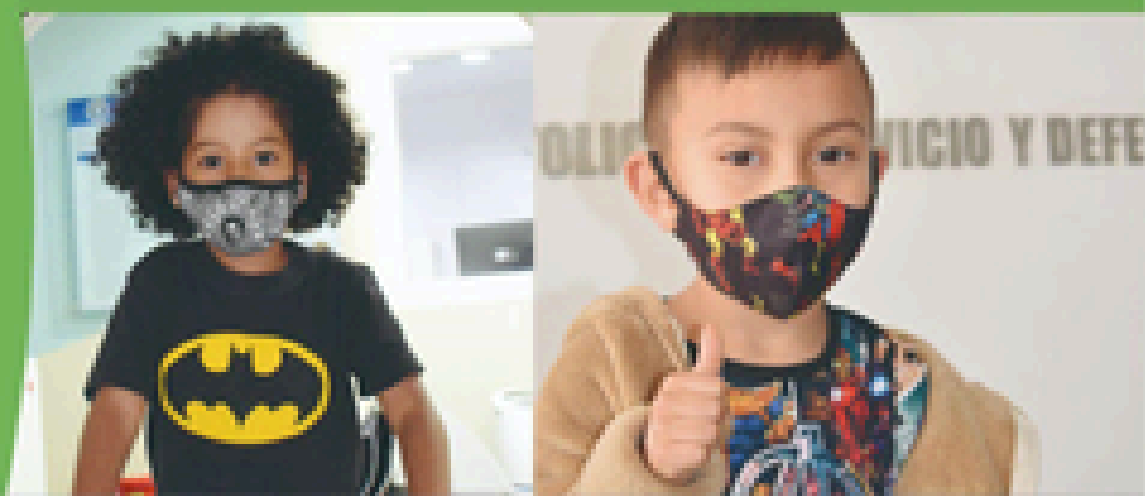
Asesora docencia e investigación
Dra. Lina María López Barreto

Estudiantes en práctica
María Alejandra Basante
Laura Sofia Ceballos
Leidy Yohana Melo



¿QUIÉNES SOMOS?

HILANDO EL BIENESTAR DE LA NIÑEZ NARIÑENSE



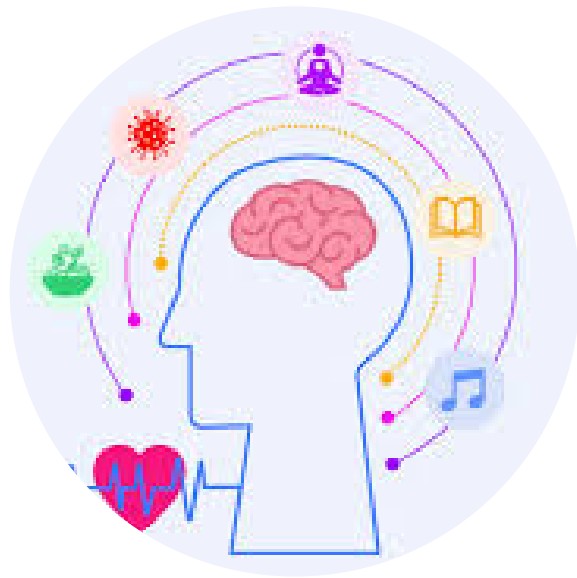
Objetivo general del proyecto periodo 2024 - 2028

Contribuir a la promoción, al mantenimiento de la salud y a la prevención de problemáticas en salud mental de los usuarios del Hospital Infantil Los Ángeles, mediante la aplicación de estrategias de la psicología de la salud y la psicología comunitaria, desde una perspectiva científica y humanizada

**APORTANDO AL BIEN-ESTAR DESDE UNA EXPERIENCIA
HOSPITALARIA SIGNIFICATIVA Y HUMANIZADA**



Ejes de Intervención



**Promoción y
mantenimiento de la
salud**



**Cuidado al
cuidador**



**Salud y
bienestar
comunitario**

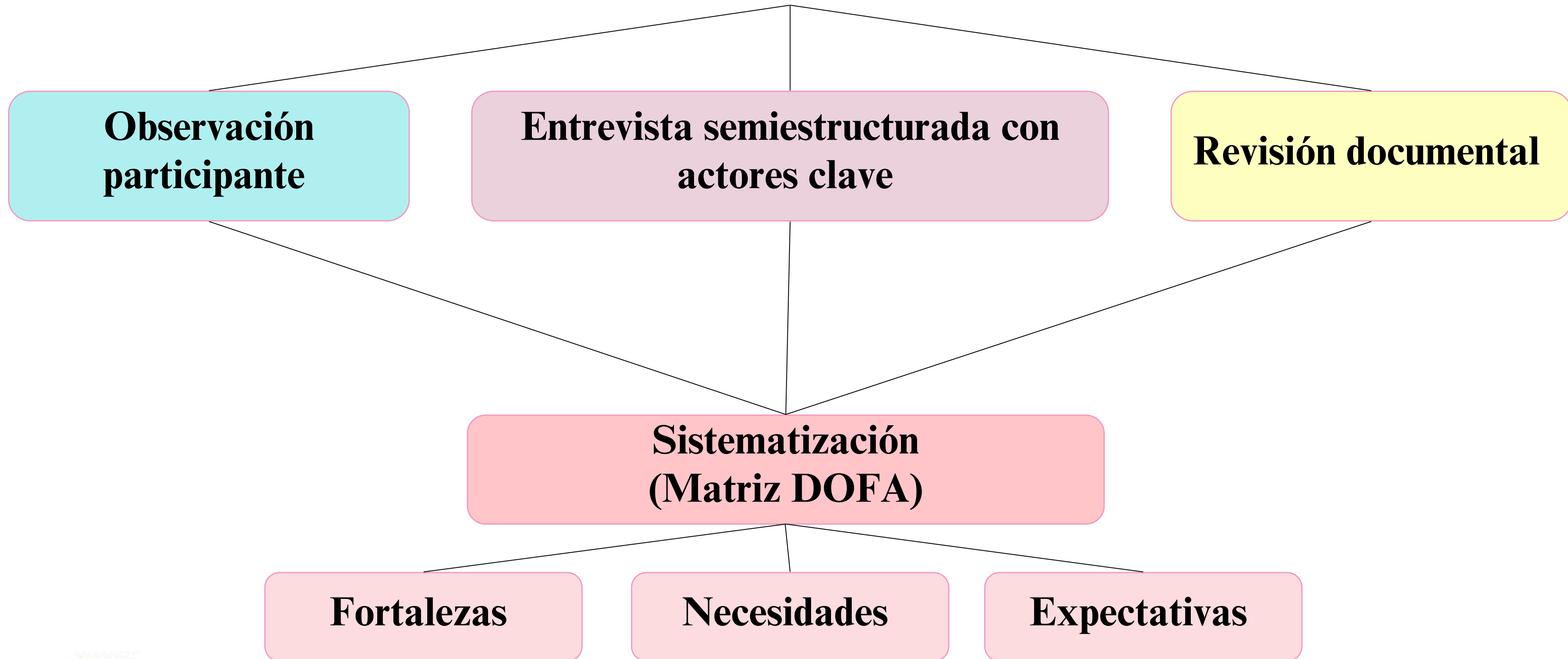


Investigación

Fases



Fase de contextualización



Resultados del proceso de contextualización



EJE I: Promoción y mantenimiento de la salud

Dificultades en la gestión emocional

Autonomía limitada

Dificultades en la gestión de la ansiedad por el proceso de hospitalización

Bajos niveles de autoeficacia para el manejo adaptativo del dolor.





EJE II: Cuidado al cuidador

Redes de apoyo limitadas

**Involucramiento reducido
en la relación cuidador-
paciente**

**Dificultades en la
implementación de
conductas de
autocuidado**

**Alta percepción de
sobrecarga en los
cuidadores**

EJE III: Salud mental comunitaria



**Ausencia de diagnóstico
para grupo “Dejando
huella”**

**Necesidad de
lineamientos específicos
para grupo de apoyo
“Dejando Huella”**

**Establecimiento de
alianzas que permitan la
apertura al trabajo en
comunidad.**

**Altos niveles de sobrecarga
en cuidadoras de pacientes
de Cuidado Paliativo**

**Conductas de autocuidado
limitadas en cuidadoras
de pacientes de cuidado
paliativo.**



Estrategias



Técnicas

Control de la
activación

Moldeamiento

Modelamiento

Autoinstrucciones

Feedback
constructivo

Metáforas

Desesperanza
creativa

Defusión cognitiva

Mindfulness

Juego de roles

Modelos teóricos



**SALUD MENTAL
POSITIVA**



**MODELO DE
CREENCIAS EN SALUD**



**BIENESTAR
PSICOLÓGICO**



**MODELO DE SALUD
MENTAL
COMUNITARIA**

EJE I: Promoción y mantenimiento de la salud

Objetivo general

Aportar en el desarrollo de capacidades personales para promover y cuidar de la propia salud fortaleciendo la autonomía y participación del paciente.

¿Cómo lo hacemos?

- Acompañamiento individualizado a pacientes en habitaciones
- Intervenciones por medio de talleres grupales
- Seguimientos a casos específicos proporcionados por psicología clínica



Programa: Tedi aventuras saludables



Población participante

Niños y adolescentes de los servicios:

- Mayores
- Especiales I y II
- Hospitalización cirugía

EJE I: Promoción y mantenimiento de la salud

Logros



Desarrollo de talleres y programas adaptados según las necesidades del contexto.



Contribución al eje de atención humanizada y centrada en la persona



Posicionamiento del rol del psicólogo en los diferentes servicios

Programa: Tedi aventuras saludables



EJE II: Cuidado al cuidador

Objetivo general

Fomentar el reconocimiento y desarrollo de habilidades parentales en cuidadores del Hospital Infantil.

¿Qué hacemos?

- Intervención por medio de talleres grupales
- Seguimientos ajustados a necesidades individuales de cada cuidador.



Programa: Descubriendo mi potencial para crecer y cuidar



Población participante

Cuidadores de los servicios:

- Niños mayores
- Especiales I y II
- Hospitalización cirugía
- Lactantes
- UCI- N y UCI- P



EJE II: Cuidado al cuidador

✓ Logros



Desarrollo de talleres y programas adaptados según las necesidades del contexto.



Aportes en el diseño de estrategias y creación de espacios que permitan disminuir la sobrecarga en el cuidador.



Posicionamiento del rol del psicólogo en los diferentes servicios

Programa: Descubriendo mi potencial para crecer y cuidar





EJE III: Salud y bienestar Comunitario.

Objetivo general

Aportar al desarrollo de estrategias integrales para la construcción del proyecto de vida en adolescentes con antecedentes de intento de suicidio.

¿Qué hacemos?

- Diagnóstico
- Apoyo a psicología clínica en las sesiones grupales
- Creación de protocolo con lineamientos para el proceso de intervención



Grupo de apoyo “Dejando Huella”



Participantes:

Adolescentes con antecedentes de intento de suicidio



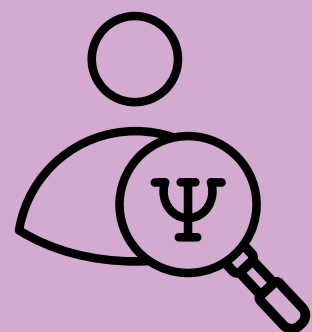


EJE III: Salud y bienestar Comunitario.

Objetivo general

Fomentar conductas que favorezcan el bienestar integral en cuidadoras a través del autocuidado mediante la aplicación del modelo de creencias en salud.

¿Qué hacemos?



- Diagnóstico
- Sesiones de intervención grupal
- Acompañamiento del proceso vía WhatsApp



Programa: “Cultivando mi bienestar”



Participantes:

Cuidadoras de pacientes en cuidado paliativo



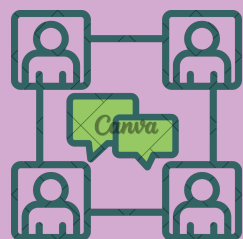


EJE III: Salud y bienestar Comunitario.

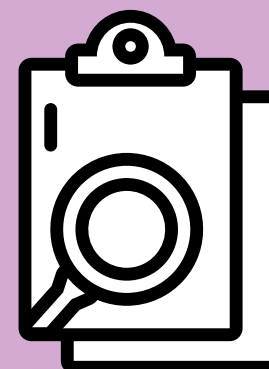
Objetivo general

Analizar la relación entre Salud Mental Positiva y Perspectivas de Tiempo Futuro con las características sociodemográficas y antecedentes clínicos en estudiantes de la Institución Educativa Antonio Nariño.

¿Qué hacemos?



- Establecimiento de Rapport con la comunidad
- Diagnóstico para formulación de lineamientos de intervención.



Programa: “Salud mental en acción”



Participantes:

Estudiantes de 6°, 7° y 8° de la IEM Antonio Nariño.





EJE III: Salud y bienestar Comunitario.



✓ Logros



Mayor posicionamiento del rol, permitiendo la apertura en diferentes áreas, para brindar aportes basados en la evidencia científica.



Formulación e implementación de plan de intervención para cuidadoras de pacientes de cuidado paliativo.



Construcción de protocolo para grupo de apoyo “Dejando Huella”



Consolidación de las alianzas para el trabajo en comunidad.



Diagnostico en la Institución Educativa Antonio Nariño que permitirá la formulación de lineamientos de intervención.



EJE IV: Investigación



Objetivo general

Analizar la relación entre Salud Mental Positiva y Perspectivas de Tiempo Futuro con las características sociodemográficas y antecedentes clínicos en estudiantes de la Institución Educativa Antonio Nariño.



EJE IV: Investigación

Logros



Fase de recolección y análisis de datos finalizada



Artículo científico en construcción .



Conocimientos básicos necesarios

Modelos y estrategias de
psicología de la salud

Promoción y mantenimiento
de la salud

Competencias investigativas

Educación en salud y psicología
comunitaria



Competencias del estudiante

Autonomía

Responsabilidad

Comunicación asertiva

Flexibilidad





Competencias a desarrollar

Generales

Trabajo en equipo

Planeación

Resolución de problemas

Toma de decisiones





Competencias a desarrollar

Disciplinares

Diseño, ejecución y evaluación de planes y programas

Aplicar la psicología en contexto





Competencias a desarrollar

Profesionales

Trabajo interdisciplinario

Posicionamiento del rol





Retos

Continuar posicionando el rol del psicólogo en el Hospital Infantil los Ángeles, a partir de intervenciones basadas en la evidencia científica.

Darle continuidad al trabajo en comunidad, basado en los resultados y avances obtenidos

Continuar con la formulación de actividades y programas de intervención grupales e individuales adaptados a las necesidades del contexto.



Experiencias y aprendizajes



MUCHAS GRACIAS

